

УТВЕРЖДАЮ
 приказ от 28 мая 2025 года № 88
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 119»
 Л.В. Пересыпкина



Режим дня
 МБДОУ «Детский сад № 119»
 на теплый период 2025 года

Режимные моменты	Возраст детей				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Прием детей на участке детского сада, игры на свежем воздухе	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05 – 8.10	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие мероприятия, игры	9.00 – 11.20	9.00 – 11.20	9.00 – 11.55	9.00 – 12.05	9.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.20 – 11.30	11.55 – 12.05	12.05 – 12.15	12.10 – 12.20
Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.05 – 12.30	12.15 – 12.35	12.20 – 12.40
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10
Подъем детей, гимнастика после сна	15.00 – 15.05	15.00 – 15.05	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.20 – 15.30
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30 – 17.40	15.30 – 17.40	15.35 – 17.45	15.35 – 17.55	15.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00	17.45 – 18.05	17.55 – 18.10	18.00 – 18.10
Ужин	18.00 – 18.20	18.00 – 18.20	18.05 – 18.20	18.10 – 18.25	18.10 – 18.30
Прогулка, игры, уход домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00