УТВЕРЖДЕН:
приказом от 2 сентября 2024 года № 125
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 119»

_____ Л.В. Пересыпкина

Режим дня
МБДОУ «Детский сад № 119»
на 2024-2025 учебный год
холодный период года

Режимные моменты	Возраст детей				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.20	8.05 – 8.25	8.10 – 8.30	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.40	9.00 – 9.45	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.05
Второй завтрак	9.40 – 9.50	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.15	10.00 – 11.25	10.00 – 11.40	10.10 – 12.05	10.15 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 – 11.30	11.25 – 11.35	11.40 – 11.50	12.05 – 12.15	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.55	11.35 – 12.00	11.50 – 12.15	12.15 – 12.35	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55 – 15.00	12.00 – 15.00	12.15 – 15.05	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.05 – 15.20	15.05 – 15.20	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей и организованная деятельность	15.40 – 16.15	15.40 – 16.20	15.35 – 16.40	15.35 – 16.45	15.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.50	16.20 – 17.55	16.40 – 18.00	16.45 – 18.10	17.00 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 – 18.05	17.55 – 18.10	18.00 – 18.10	18.10 – 18.20	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.05 – 18.25	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.20 – 18.40	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.45 – 19.00