

УТВЕРЖАЮ:  
 приказ от 28 мая 2025 года № 88  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 119»  
 Л.В. Пересыпкина



**Режим двигательной активности детей  
 МБДОУ «Детский сад № 119»  
 на теплый период 2025 года**

| №<br>п/п | Форма организации      | Первая группа<br>раннего<br>возраста                                                   | Вторая<br>младшая<br>группа        | Средняя<br>группа                  | Старшая группа                   | Подготовительная<br>группа         |
|----------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 1.       | Утренняя гимнастика    | ежедневно 3-4<br>мин.                                                                  | ежедневно 5-6<br>мин.              | ежедневно 6 -8<br>мин.             | ежедневно 8-10<br>мин.           | ежедневно 10 мин.                  |
| 2.       | Физкультминутки        | Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от содержания и вида занятий до 3 минут |                                    |                                    |                                  |                                    |
| 3.       | Занятия по ФК          | 2-3 раза в<br>неделю 6-10<br>мин.                                                      | 2-3 раза в<br>неделю 10-15<br>мин. | 2-3 раза в<br>неделю 15-20<br>мин. | 2-3 раза в неделю<br>20-25 мин.  | 2-3 раза в неделю<br>20-30 мин.    |
| 4.       | Подвижные игры         | ежедневно                                                                              | ежедневно                          | ежедневно                          | ежедневно                        | ежедневно                          |
| 5.       | Дыхательная гимнастика | Ежедневно после дневного сна                                                           |                                    |                                    |                                  |                                    |
| 6.       | Закаливающие процедуры | Ежедневно после дневного сна                                                           |                                    |                                    |                                  |                                    |
| 7.       | Двигательные разминки  | Ежедневно по 3<br>мин.                                                                 | Ежедневно по 5<br>мин.             | Ежедневно по 8<br>мин.             | Ежедневно по 10<br>мин.          | Ежедневно по 15<br>мин.            |
| 8.       | Индивидуальная работа  | устанавливается<br>индивидуально                                                       | устанавливается<br>индивидуально   | устанавливается<br>индивидуально   | устанавливается<br>индивидуально | устанавливается ин-<br>дивидуально |